NOVIEMBRE
BASAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	FESTIVO	Crema de calabaza Pollo asado al limón Yogur	Pisto Albóndigas de ternera con ensalada Fruta	Arroz con setas y zanahorias Secreto de cerdo Fruta
7	8	9	10	11
Crema de verduras Carne asada con piña Ensalada Fruta	Sopa de cocido Arreglo de cocido Ensalada Fruta	Arroz tres delicias Pescado al horno Ensalada Fruta	Brócoli con patata Escalope de ternera Yogur	Pasta con calabacín salteado Albóndigas de ternera Ensalada Fruta
14	15	16	17	18
Arroz Blanco con tomate Salchichas y huevo Fruta	Alubias Blancas Pollo asado Ensalada Fruta	Coliflor con patata Lomo con pimientos Macedonia de frutas	Patatas con carne Pescado al horno Fruta	Espaguetis con tomate Filete de ternera Yogur
21	22	23	24	25
Crema de puerro y zanahoria Merluza rebozada con ensalada Yogur	Lentejas Tortilla de patata Fruta	Brócoli al ajoarriero Pollo guisado Fruta	Arroz negro Filete de ternera Ensalada Fruta	Guisantes con jamón Lomo adobado Fruta
28	29	30		
Lentejas Filete de ternera Ensalada Fruta		Crema de calabaza Pollo asado al limón Yogur		

Centro el Corro
Autismo Valladolid